

PASSION

Skrevet af Iris Engelund, talentudvikler og erhvervscoach, 12. december 2017.

Passion giver livskvalitet, motivation og arbejdsglæde.
At finde vores passion er noget vi alle bør stile efter som mennesker.

Vi bliver mere effektive, produktive og glade som mennesker, når vi arbejder passioneret.
Men hvordan finder man sin passion, der udløser det store drive og potentiale, vi har i os?

I mit arbejde med at afdække talenter, kan jeg hjælpe med at åbne folks øjne for deres sande passion. Vores passion hænger nemlig meget sammen med, om vores hjernes talenter er stimulerede eller ej.

Vi har via vores liv og erfaringer skabt forskellige "wires" i vores hjerne og disse er blevet vores hjernes talenter: Dét vi er dygtige og hurtige til og dét, som falder os lige for.

Når disse wires – også kaldet neuroner – stimuleres, øges vores meningsfølelse og derved vores effektivitet.

Jo flere neuroner, der er stimuleret i vores arbejdsopgaver - jo mere meningsfølelse har vi, når vi udfører disse opgaver, og jo mere passioneret er vi.

Hvis vi ikke er stimulerede, keder vi os, vi er demotiverede og vi bliver stressede. Hjernens talenter kræver "mad" – altså stimulans – og kan spille os et puds, hvis vi ikke er klar over det.

Hvis man for eksempel er meget målrettet som person, vil man altid stile efter mål og motiveres af dét man kalder "Goal setting". Har man et stærkt målrettet talent, er man ofte også hurtig til at nå i mål og opnår generelt mange mål. Og det er netop her, at der sker noget med vores talent, som vi skal være opmærksomme på. Så snart målet er nået, forsvinder spændingen og drivet ved det samtidig. Talentet søger ny stimulans. Får man det ikke demotiveres man.

Ud fra denne simple forståelse af vores hjernes talenter, kan vores passion faktisk afkodes og der kan arbejdes aktivt med, hvordan vi kan øge vores effektivitet og drive, samtidig med at vi bliver mindre stressede. Resultatet er øget livskvalitet, motivation og arbejdsglæde!

At arbejde med at få talenter i spil hos de virksomheder og mennesker jeg arbejder med, er min store passion og giver mig en enorm energi og livsglæde.
Her får jeg lov at dyrke mine egne talenter via mit virke med at undervise, inspirere og strategisk udvikle virksomheder til at rykke sig, blot ved at aktivere de talenter, der allerede er tilstede.

Er din virksomheds talent potentiale udnyttet?

Er du et sted i livet hvor du er passioneret?

Udnytter du dit talent potentiale?

Kender du dine talenter?